

понедельник

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ттк 66,64	Суп-лапша (вермишель)с мясом птицы (филе)	250\20	28.81	221	11	13	16
	гор.напиток	285	Чай с лимоном и сахаром	200	4.50	42	0	0	10
	хлеб	420.06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	2.70	130	4	0	28
		27.01	Сыр (порциями)	10	13.20	35	3	3	0
		401	Масло сливочное	10	10.50	66	0	7	0
	1 блюдо	53.42	Щи из свежей капусты со сметаной	200\10	10.20	81	2	5	7
	2 блюдо	80.55	Рыба, тушенная с овощами(филе минтая)	45\45	28.40	108	9	7	2
	гарнир	302	Каша гречневая вязкая с маслом	150\5	12.00	149	8	5	21
	гор.напиток	293	Компот из смеси сухофруктов	200	8.00	129	0	0	33
	хлеб бел.	1.1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1.65	78	2	0	17
	хлеб черн.	1.2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1.65	66	2	0	14

понедельник

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ттк 66,65	Суп-лапша (вермишель)с мясом птицы (филе)	250\30	36.26	271	16	16	16
	гор.напиток	285	Чай с лимоном и сахаром	200	4.50	42	0	0	10
	хлеб	420.06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	2.75	130	4	0	28
		27.01	Сыр (порциями)	10	13.20	35	3	3	0
		401	Масло сливочное	10	10.50	66	0	7	0
	1 блюдо	53.05	Щи из свежей капусты со сметаной	250\10	17.00	97	2	6	9
	2 блюдо	80.62	Рыба, тушенная с овощами(филе минтая)	50\50	31.55	120	10	8	2
	гарнир	497.03	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180\5	14.30	304	11	7	49
	гор.напиток	293	Компот из смеси сухофруктов	200	8.00	129	0	0	33
	хлеб бел.	1.1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1.65	78	2	0	17
	хлеб черн.	1.2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1.65	66	2	0	14